

6 تحدثوا مع إبتكم/إبتكم حول جدولهم
الزمني ومواضيعهم وصفوفهم. احتفظوا
بعدد قليل من النسخ في متناول اليد

1 كونوا إيجابيين ومتحمسين واجعلوا إبتكم/
إبتكم يتطلع/تطلع إلى المدرسة

7 طوّروا عادات دراسة جيدة وقوموا بإنشاء
بيئة حيث تتم إدارة جميع الإهتمامات -
الرياضة، التلفزيون، الموسيقى

2 قوموا بإعداد الزي المدرسي

8 ذكّروا إبتكم/إبتكم بأن العصبية طبيعية.
أبقوا الاتصالات مفتوحة حول أي
مخاوف لديهم

3 رتّبوا الكتب والقرطاسية والحقيبة -
وقوموا بوضع إسمهم على جميع
ممتلكاتهم

9 شجعوا إبتكم/إبتكم على البقاء على اتصال
مع أصدقائهم في المدرسة الابتدائية
وتأسيس أصدقاء جدد

4 تعرّفوا على الإجراءات الروتينية
المدرسية - هذه قد تكون مختلفة جداً
عن المدرسة الابتدائية

10 قوموا بوضع خطة للسلامة في حالات
الطوارئ - كونوا واضحين حول الشخص
الذي يجب على إبتكم/إبتكم الاتصال به

5 ساعدوا إبتكم/إبتكم على التعود على
الذهاب من وإلى المدرسة بما في ذلك
خطة للنقل العام إذا لزم الأمر